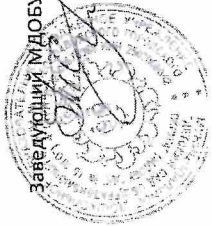


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Л.Н. Кириллюк



ДОУ  МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  Отд./корп  День  17.03.2025

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7		
										гор.блюдо	гор.напиток
Завтрак				150/180	19,71/21,59	137/183,6	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75		
				150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4		
				5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9		
2 завтрак											
Обед				150/250	17,54/20,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3		
				100/120	20,59/21,39	114,2/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2		
Полдник				150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5		
				50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0		
				80 / 100	23,53/25,58	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6		
				150/180	16,5/19,8	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9		
					112,42/124,58						