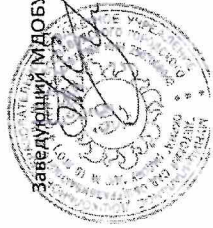


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



| | | | | |
|-----|--------------------|-----------|------|------------|
| ДОУ | МДОБУ Д/С № 10 ЛГО | Отд./корп | День | 17.02.2025 |
|-----|--------------------|-----------|------|------------|

| , Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 1,5-3лет/3-7 | Цена 1,5-3лет/3-7лет | Калорийность 1,5-3лет/3-7 | Белки 1,5-3л/3-7 | Жиры 1,5-3л/3-7 | Углеводы 1-3л/3-7 |
|-----------------|--------------------|-----------|------------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | Молочная каша рисовая | 100/120 | 16,66/17,64 | 133/183,6 | 6,4 /7,7 | 7,4/10,0 | 10,3/15,75 |
| | | | Чай с сахаром | 150/180 | 3,66/4,09 | 41/63 | 0,1/0,1 | 0,0/0,0 | 14,5/17,4 |
| | | | Батон с сыром | 6/25 8/25 | 5,7/7,3 | 78 /82 | 1.6/2,1 | 3.5/4,2 | 8,9/9,9 |
| 2 завтрак | | | | | | | | | |
| Обед | Закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп гороховый с окороками | 150/250 | 19,4/20,2 | 136/185 | 7,2/9,3 | 5,1/6,9 | 15,3/21,3 |
| | 2 блюдо | | Рожки с маслом | 100/120 | 5,1/6,62 | 192/230,8 | 6,5/7,8 | 8,9/10,7 | 21,4/25,7 |
| | | | Гуляш мясной | 60/70 | 21,0/22,0 | 103/103 | 8,0/8,0 | 6,2/6,2 | 3,8/3,8 |
| | Напиток | | Компот с сухофруктов | 150/180 | 1,64/2,3 | 47/70 | 0,0/0,0 | 0,0/0,0 | 11,7/17,5 |
| Полдник | Хлеб бел./чёрн. | | Хлеб пшеничный | 50/60 | 2,1/2,52 | 47/70 | 4,0/4,8 | 0,5/0,6 | 15,0/18,0 |
| | | | Маннйй пудинг с кисельной заливкой | 100/120 50/70 | 25,71/22,74 | 141/152 | 4,5/6,0 | 4,6/4,9 | 20,5 /20,8 |
| | напиток | | Молоко | 150/180 | 16,5/19,8 | 72/86 | 3,4/4,9 | 4,0/4,2 | 5,5/7,9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 117,47/125,21 | | | | |