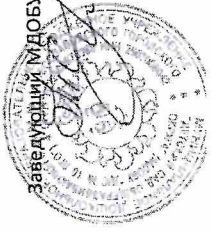


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

17.01.2025

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7				
										гор.блюдо	гор.напиток	хлеб	Молочная каша гречневая
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	19,91/20,88	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75				
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4				
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	15,25/15,25	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9				
2 завтрак													
Обед	Закуска		Салат со свежей капусты с кукурузой	40/40	8,64/10,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1				
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250	20,54/21,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3				
	2 блюдо		Плов с мясом	100/120	20,59/21,39	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13				
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5				
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0				
	напиток		Пирожки со сгущённой варёной	50/70	20,53/21,58	171/258	8,5/15,9	8,4/15,9	15,7/21,2				
			Цикорий на молоке	150/180	21,35/24,22	47/70	47/70	0,0/0,0	11,7/17,5				
					134,21/144,08								