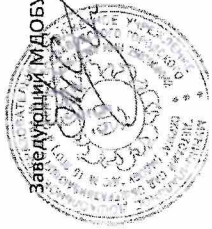


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

16.01.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/180	19,91/20,88	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	15,25/15,25	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	10,0/10,0	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с курицей	150/250	8,4/10,2	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Солянка с мясом	60/70	12,86/16,66	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Напиток		Рожки с маслом	100/120	5,1/6,62	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Манный пудинг с кисельной заливкой	100/50 120/70	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
	напиток		Молоко	150/180	21,71/22,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
					115,78/129,44				