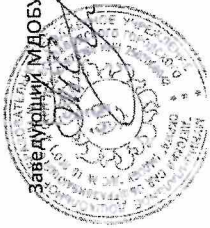


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

15.01.2025

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

15.01.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	150/180	18,66/20,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	15,25/15,25	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	10,0/10,0	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Салат со свежей капусты с зелёным горошком	40/40	9,64/10,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
			Суп гречневый с мясом	150/250	18,58/19,36	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Котлета рыбная	60/70	25,07/29,10	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
			Картофельное пюре	100/120	12,75/16,9	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/17,5
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Омлет	50/70	45,55/48,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
	напиток		Хлеб пшеничный	20/25	0,50/1,05	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Пряник	25/50	5,0/10,0	60/70	6,0/6,0	3,75/3,75	33,8/33,8
					172,06/194,07				