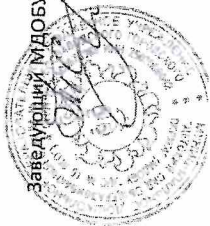


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т. Н. Кирилюк



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп День 14.03.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	19,71/21,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат степной	40/40	9,64/9,64	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
	1 блюдо		Суп гречневый с окороками	150/250	17,54/20,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Запеканка вермишелевая с фаршем	100/120	24,57/25,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
Напиток	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180		47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,64/2,3	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Булочка с сахаром	80 / 100	25,53/26,58	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
Полдник	напиток		Снежок	100/100	12,0/12,0	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
					123,54/131,89				