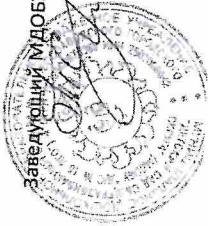


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп. День 14.02.2025

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				1,5-3лет/3-7	3-7 лет					
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	100/120		1,5-3лет/3-7 лет 16,66/17,64	1,5-3лет/3-7 133/183,6	1,5-3л/3-7 6,4 /7,7	1,5-3л/3-7 7,4/10,0	1-3л/3-7 10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180		3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25	5/25	7,15/7,15	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак										
Обед	Закуска		Кукуруза консервированная	30/40		2,92/2,92	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250		20,54/21,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Плов мясной	100/120		21,59/22,39	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
Полдник	Напиток		Компот с сухофруктов	150/180		1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60		2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
	напиток		Пирожки со стучённой	50/70		30,53/1,58	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7 /23,6
			Кофейный напиток на молоке	150/180		15,79/15,95	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9
						122,58/127,70				