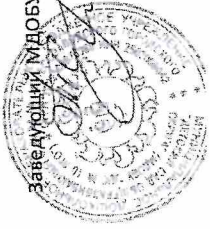


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Г.Н. Кириллук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

13.02.2025

День

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	100/120	17,66/20,64	133/183,6	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	10,0/10,0	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с окороками	150/250	17,58/18,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Сборная солянка с мясом	100/120	21,75/23,9	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/17,5
Полдник	Напиток		Компот с сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Рожки с творогом	80/100	13,1/15,31	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7 /23,6
	напиток		Молоко	150/180	16,5/19,8	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9
					111,14/123,87				