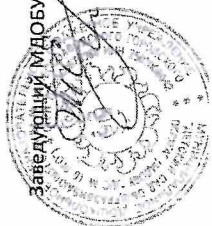


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

12.02.2025

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	100/120	17,71/18,59	137/183,6	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	10,0/10,0	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	150/250	21,58/22,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	11,75/15,9	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/17,5
			Рыба жаренная	60/70	18,95/20,2	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8 /3,4
	Напиток		Компот с сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Омлет	80/100	45,55/48,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45 /1,8
			Икра овощная	30/40	2,22/1,6	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
		напиток	Чай с молоком	150/180	20,16/23,89	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Хлеб пшеничный	20/25	0,72/0,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					163,19/177,38				