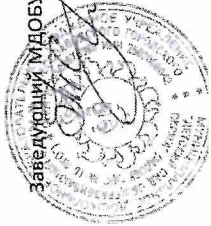


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Г.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

11.03.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7					
										гор.блюдо	гор.напиток	хлеб	Молочная каша геркулесовая	Чай с сахаром
Завтрак				100/120	18,91/21,88	133/186,5	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75					
				150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4					
				5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9					
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	62/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0					
Обед			Борщ с мясом со сметаной	150/250	21,58/23,06	76/95	1,8/2,4	2,5/3,1	11,6/14,4					
			Гречка с маслом	100/120	8,57/9,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2					
			Котлета мясная	100/150	23,0/24,54	112/147	11,2/14,5	6,2 /6,8	2,8/3,4					
			Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5					
			Хлеб пшеничный бел./чёрн.	50/60	2,1/2,52	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0					
Полдник			Ватрушка «царская»	80 /100	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12					
			Кофейный напиток на молоке	150/180	15,79/15,95	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9					
					159,55/175,58									