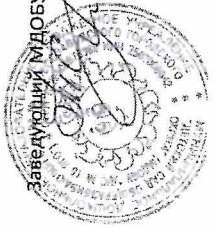


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Отд./корп
 День 10.03.2025

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	100/120	17,91/22,88	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
	хлеб		Батон с сыром	6/25 8/25	5,7/7,15				
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с окороками	150/250	18,4/20,2	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	8,57/9,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Гуляш мясной	100/150	15,95/20,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Оладьи с повидлом	20/80 20/120	35,32/36,42	77/92,4	1,8/2,1	1,3/1,6	19,6/27
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					112,91/129,97				