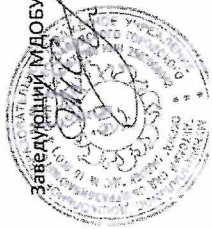


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

10.02.2025

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	100/120	19,91/20,88	133/186,5	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	6/25 8/25	4,8/6,1	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп рисовый с окороками	150/250	21,58/22,36	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Гречка с маслом	100/120	4,58/6,34	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/21,3
			Котлета мясная	65/65	21,0/22,45	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Кисель	150/180	2,64/3,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Булочка с сахаром	50/70	20,53/20,58	171/258	8,5/15,9	8,4/15,9	15,7 /21,2
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9
					112,5/122,66				