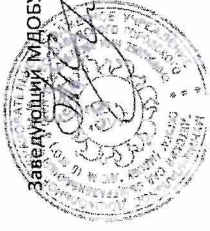


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Документ

Действителен

07.03.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7			
										гор.блюдо	гор.напиток	хлеб
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	100/120	17,66/20,64	133/186,5	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75			
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4			
	хлеб		Батон с сыром	6/25 8/25	5,7/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9			
2 завтрак			Груши	80/100	14,4/18,0	47/47	0,4/0,4	0,3/0,3	10,3/10,3			
Обед	Закуска											
	1 блюдо		Суп гречневый с окороками	150/250	16,54/18,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3			
	2 блюдо		Сборная саянка с фаршем	100/120	24,58/26,34	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2			
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5			
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0			
	напиток		Пирожки с повидлом	50/70	25,53/28,58	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6			
			Чай с молоком	150/180	10,26/11,79	47/70	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4			
					122,07/139,57							