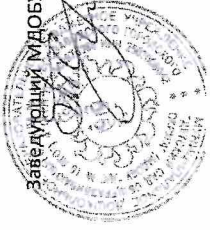


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

07.02.2025

| , Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 1,5-3лет/3-7 | Цена 1,5-3лет/3-7 лет | Калорийность 1,5-3лет/3-7 | Белки 1,5-3л/3-7 | Жиры 1,5-3л/3-7 | Углеводы 1-3л/3-7 | | |
|--------------|-----------------|--------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|-----------|-------------|
| | | | | | | | | | | гор.блюдо | гор.напиток |
| Завтрак | гор.блюдо | | Молочная каша рисовая | 100/120 | 20,91/21,88 | 133/186,5 | 6,4 /7,7 | 7,4/10,0 | 10,3/15,75 | | |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 150/180 | 3,66/4,09 | 41/63 | 0,1/0,1 | 0,0/0,0 | 14,5/17,4 | | |
| | хлеб | | Батон с маслом | 6/25 8/25 | 4,8/6,1 | 78 /82 | 1,6/2,1 | 3,5/4,2 | 8,9/9,9 | | |
| 2 завтрак | | | | | | | | | | | |
| Обед | Закуска | | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Свекольник с мясом со сметаной | 150/250 | 20,54/21,16 | 136/185 | 7,2/9,3 | 5,1/6,9 | 15,3/21,3 | | |
| | 2 блюдо | | Рожки с маслом | 100/120 | 5,1/6,62 | 192/230,8 | 6,5/7,8 | 8,9/10,7 | 21,4/25,7 | | |
| | | | Гуляш мясной | 65/65 | 22,0/22,0 | 103/103 | 8,0/8,0 | 6,2/6,2 | 3,8/3,8 | | |
| | Напиток | | Компот из сухофруктов | 150/180 | 1,64/2,3 | 47/70 | 0,0/0,0 | 0,0/0,0 | 11,7/17,5 | | |
| | Хлеб бел./чёрн. | | Хлеб пшеничный | 50/60 | 2,1/2,52 | 47/70 | 4,0/4,8 | 0,5/0,6 | 15,0/18,0 | | |
| Полдник | | | Оладьи с повидлом | 20/80 20/100 | 30,32/31,42 | 77/92,4 | 1,8/2,1 | 1,3/1,6 | 19,6 /27 | | |
| | | | Молоко | 150/180 | 15,15/18,18 | 72/86 | 3,4/4,9 | 4,0/4,2 | 5,5/7,9 | | |
| | | | | | 126,22/136,27 | | | | | | |