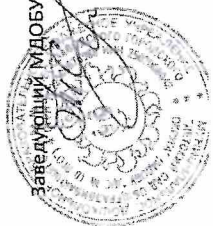


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

День

06.03.2025

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	гор.напиток		Батон с сыром	6/25 8/25	5,7/7,15	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
	хлеб								
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250	20,54/21,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Гречка с маслом	100/120	4,58/6,34	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Печёночные оладьи	65/70	23,0/24,54	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
	Напиток		Кисель	150/180	2,64/3,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Рожки с творогом	80/100	13,1/15,31	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Цикорий на молоке	150/180	21,35/24,22	47/70	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	напиток								
					114,33/129,27				