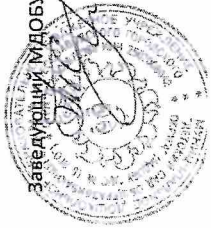


Утверждаю  
 Заведующий МД ОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	06.02.2025
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	100/120	17,66/20,64	133/186,5	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/25 5/25	5,9/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат со свежей капустой и морковью	30/40	8,64/9,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Суп вермишелевый с окороками	150/250	19,58/20,36	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/140	11,75/15,9	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/17,5
	Напиток		Рыба горбуша в кларе	50/70	28,07/32,10	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
	напиток		Омлет	80/100	35,55/38,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45 /1,8
			Икра кабачковая	30/40	2,22/2,96	90,8/90,8	1,6/1,6	6,3/6,3	7,4/7,4
			Чай с молоком	150/180	9,72/11,16	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Хлеб пшеничный	20/25	0,76/0,95	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					147,25/167,9				