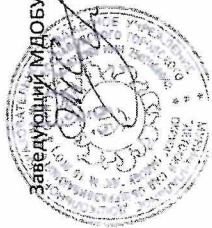


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



| | | | | |
|-----|--------------------|-----------|------|------------|
| ДОУ | МДОБУ Д/С № 10 ЛГО | Отд./корп | День | 05.02.2025 |
|-----|--------------------|-----------|------|------------|

| , Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 1,5-3лет/3-7 | Цена 1,5-3лет/3-7лет | Калорийность 1,5-3лет/3-7 | Белки 1,5-3л/3-7 | Жиры 1,5-3л/3-7 | Углеводы 1-3л/3-7 |
|--------------|-----------------|--------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Молочная каша манная | 100/120 | 17,66/20,64 | 133/186,5 | 6,4 /7,7 | 7,4/10,0 | 10,3/15,75 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 150/180 | 3,66/4,09 | 41/63 | 0,1/0,1 | 0,0/0,0 | 14,5/17,4 |
| | хлеб | | Батон с маслом | 4/25 5/25 | 5,9/7,15 | 78 /82 | 1.6/2,1 | 3.5/4,2 | 8,9/9,9 |
| 2 завтрак | | | | | | | | | |
| Обед | Закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп гречневый с окороками | 150/250 | 18,54/19,16 | 136/185 | 7,2/9,3 | 5,1/6,9 | 15,3/21,3 |
| | 2 блюдо | | Ленивые голубцы с фаршем | 100/140 | 20,58/21,34 | 91/123,6 | 3,1/3,6 | 2,6/3,2 | 13,5/14,2 |
| | Напиток | | Компот из сухофруктов | 150/180 | 1,64/2,3 | 47/70 | 0,0/0,0 | 0,0/0,0 | 11,7/17,5 |
| | Хлеб бел./чёрн. | | Хлеб пшеничный | 50/60 | 2,1/2,52 | 47/70 | 4,0/4,8 | 0,5/0,6 | 15,0/18,0 |
| Полдник | | | Рожки с творогом | 80/100 | 15,1/17,31 | 171/258 | 8,5/12,6 | 8,4/15,9 | 15,7 /23,6 |
| | напиток | | Молоко | 150/180 | 15,15/18,18 | 47/70 | 47/70 | 4,0/4,0 | 5,5/7,9 |
| | | | Яблоко | 130/130 | 22,1/22,1 | 47/47 | 0,4/0,4 | 0,4/0,4 | 9,8/9,8 |
| | | | | | 122,43/134,79 | | | | |