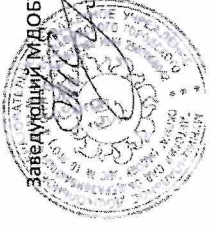


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп

День

04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	100/120	20,91/21,88	133/186,5	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	6/25 8/25	4,8/6,1	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Кукуруза консервированная	40/40	3,08/3,08	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	20,58/22,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Гречка с маслом	100/120	4,58/6,34	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Котлета мясная	60/70	20,2/22,45	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Сырники творожные с молочной подливкой	50/40 70/50	26,71/27,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Цикорий на молоке	150/180	21,35/24,22	47/70	47/70	4,0/4,0	5,5/7,9
					129,61/143,02				