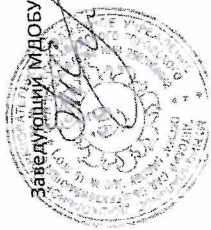


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т. Н. Кирилюк



День 01.04.2025

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Блюдо	150/180	18,66/20,64	133/186,5	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Молочная каша пшеничная	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Чай с сахаром	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Батон с маслом	100/100	7,3/7,3	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед			Йогурт						
	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	20,58/22,3	136/185	7,2/9,3	5,1 /6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Гречка с маслом	100/120	4,58/6,34	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Тефтели мясные	60/60	24,59/27,39	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
	напиток		Запеканка творожная с молочным соусом	40/80 40/100	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
			Цикорий на молоке	150/180	21,35/24,22	47/70	47/70	0,0/0,0	11,7/17,5
					157,52/177,52				