

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

31.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	17,75/18,76	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2 /14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	3,8/9,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат с капустой и морковью	40/40	8,91/8,91	18,5/25	0,3/0,4	1,5/0,4	1,0/1,3
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	19,58/21,36	136/1855	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3 /21,3
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	6,64/7,58	139/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	Напиток		Печёночные оладьи	60/70	22,95/23,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Кисель	150/180	3,5/4,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	напиток		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Пирожки с капустой	50 /50	20,3/20,3	171/258	8,4/12,8	4,6/4,9	15,7/23,6
			Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					113,39/126,63				