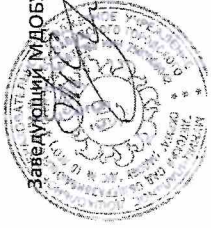


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/180	19,91/20,88	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	6,45/7,85	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	3,8/9,9	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Салат с капустой с морковью	30/40	8,64/9,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Щи морские с мясом с яйцом со сметаной	180/200	19,54/20,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3 /21,3
	2 блюдо		Плов мясной	60/60	20,59/21,39	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6 /5,6	10,13/10,13
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Кулебяка с рыбой	80 /100	28,68/29,31	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					118,47/131,94				