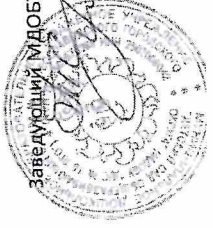


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

29.10.2024

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Рожки с сыром	150/180	18,75/20,76	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Йогурт	100/100	7,1/7,1	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
		1 блюдо	Борщ с мясом со сметаной	180/200	20,58/22,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6 /14,5
	2 блюдо	Каша гречневая с маслом	100/100	5,94/6,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5	
		Котлеты мясные	65/70	21,0/23,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8	
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	4,5/5,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Молочная каша манная	150 /180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
						105,20/119,66			