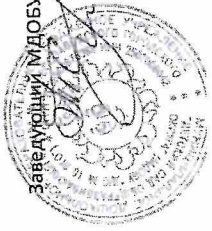


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Одн./корп

28.12.2024

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша вермишелевая	150/180	18,91/20,68	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	6/25 8/25	4,75/5,2	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп перловый с мясом	150/250	18,58/20,36	192/230,8	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Сборная солянка с мясом	100/120	23,59/25,39	114,2/114,2	5,8/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
	напиток		Плов рыбный	80 /100	20,68/22,31	171/258	8,5/7,3	8,4/15,9	15,7/21,2
			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
			Пряник	50/50	10,0/10,0	3,67/3,67	6,8 /6,8	6,5/6,5	67,5/67,5
					107,37/116,7				