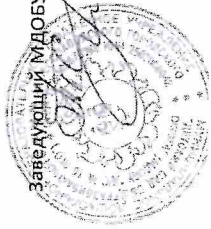


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Д/С № 10 ЛГО

Д/С № 10 ЛГО

Д/С № 10 ЛГО

День

28.10.2024

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная вермишелевая	150/180	16,75/19,76	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2 /14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	180/200	18,48/20,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5 /14,8
	2 блюдо		Ленивые голубцы с мясом	100/120	19,36/20,86	179/247	10,5/14,5	11,6/16,0	8,2/11,2
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	4,5/5,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Запеканка творожная с молочным соусом	80 / 120	35,45/45,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
Полдник	напиток		Какао на молоке	150/180	14,05/14,21	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
					117,5/137,79				