Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп | День 27.12.2024

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Молочная каша пшённая**	**150/180**	**19,91/20,88**	**133/186,5**	**6,4/7,7**	**7,4/10,0**	**10,3/15,75**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**3,66/4,09**	**41/63**	**0,1/0,1**	**0,0/0,0**	**14,5/17,4**
	хлеб		**Батон с маслом**	**4/25 5/25**	**5,55/6,7**	**78 /82**	**1.6/2,1**	**3.5/4,2**	**8,9/9,9**
2 завтрак									
Обед	Закуска		**Салат со свежей капустой с морковью**	**40/40**	**8,64/9,69**	**98/113**	**3,9/4,1**	**4,0/4,2**	**11,5/14,8**
	1 блюдо		**Суп вермишелевый с мясом**	**150/250**	**19,58/20,36**	**192/230,8**	**7,2/9,3**	**5,1/6,9**	**15,3/21,3**
	2 блюдо		**Тефтели мясные**	**60/60**	**24,59/27,39**	**114,2/114,2**	**5,8/5,7**	**5,6/5,6**	**10,13/10,13**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**150/180**	**1,64/2,3**	**47/70**	**0,0/0,0**	**0,0/0,0**	**11,7/17,5**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**1,9/2,28**	**47/70**	**4.0/4,8**	**0.5/0.6**	**15,0/18,0**
Полдник			**Кулебяка с рыбой**	**80 /100**	**28,68/29,31**	**171/258**	**8,5/7,3**	**8,4/15,9**	**15,7/21,2**
	напиток		**Кисель**	**150/180**	**1,64/2,3**	**47/70**	**0,0/0,0**	**0,0/0,0**	**11,7/17,5**
					115,79/125,3				