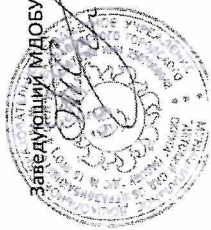


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

27.11.2024

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7								
										гор.блюдо	гор.напиток	хлеб	Молочная каша геркулесовая	Чай с сахаром	Батон с маслом	Яблоко	Салат с капустой и морковью
Завтрак				150/180	19,52/23,82	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75								
				150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4								
				4/20 5/20	6,45/7,85	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9								
2 завтрак			Яблоко	70/100	11,9/17	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0								
Обед	Закуска		Салат с капустой и морковью	30/40	2,24/2,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1								
	1 блюдо		Суп с фрикадельками рисовый	180/200	13,54/17,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3								
	2 блюдо		Рыба в кляре горбуша	60/70	25,56/28,56	112/123	11,2/13,2	6,2/6,8	2,8/3,3								
			Ясли картофельное пюре	100/150	9,09/7,08	82/173	1,9/4,2	3,0/4,6	11,9/28,6								
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5								
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0								
Полдник			Омлет	80/100	21,52/24,89	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6								
			Зелёный горошек	40/40	2,8/2,8	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1								
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4								
			Хлеб пшеничный	20/20	0,76/0,76	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0								
					<b>124,24/145,37</b>												