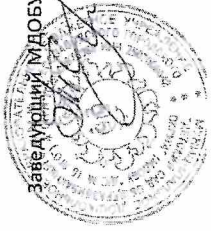


Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кириллюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	26.12.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	17,66/20,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/25 5/25	5,55/6,7	78/82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Груши	50/80	9,0/14,4	95/128	4,8/6,2	0,0/1,0	16,5/21,0
Обед	Закуска		Салат со свежей капустой с морковью	40/40	8,64/9,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
			Свекольник с мясом со сметаной	150/250	20,54/21,16	192/230,8	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Гуляш из печени	110/150	20,2/22,45	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
			Картофельное пюре	100/120	11,75/15,9	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/17,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4.0/4,8	0.5/0,6	15,0/18,0
			Пирожок со стужённой	50 /70	20,53/20,58	171/258	8,5/7,3	8,4/15,9	15,7/21,2
	напиток		Цикорий на молоке	150/180	15,79/15,95	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9
					136,76/156,14				