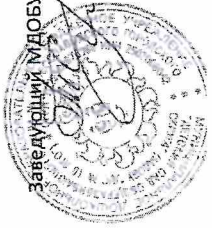


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

26.11.2024

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	17,66/20,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Снежок	100/100	12,0/12,0	10,23/15,24	4,4/6,6	4,0/6,0	6,0/9,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	180/200	21,91/23,36	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3 /21,3
	2 блюдо		Гуляш мясной	60/70	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2 /6,8	2,8/3,4
			Рожки с маслом	100/120	5,84/6,64	186/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,99/4,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Оладьи с повидлом	10/80 15/100	38,6/40,42	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,59	19,6/27
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					128,96/141,5				