



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

25.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	17,71/18,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/25 5/25	5,55/6,7	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Груши	50/80	9,0/14,4	95/128	4,8/6,2	0,0/1,0	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	21,58/22,36	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Котлета рыбная	60/70	22,2/23,45	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
			Рожки с маслом	100/120	4,58/6,34	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Ватрушка царская с творогом	50/70	44,33/50,88	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Снежок	150/180	18/21,6	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
					150,15/172,99				