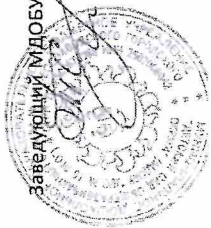


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилук



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	25.11.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Молочная каша рисовая	150/180	18,15/21,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
			Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	180/200	20,91/22,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3 /21,3
	2 блюдо		Сырок мясной	60/70	25,95/26,3	112/147	11,2/14,5	6,2 /6,8	2,8/3,4
			Каша гречневая	100/120	8,84/9,64	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,99/4,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Запеканка творожная с молочным соусом	100/150	35,45/42,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	напиток		Цикорий на молоке	150/180	14,7/17,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					136,9/155,07				