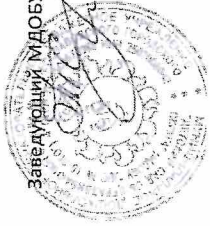


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

25.10.2024

| , Прием пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                   | Выход, г<br>1,5-3лет/3-7 | Цена<br>1,5-3лет/3-7лет | Калорийность<br>1,5-3лет/3-7 | Белки<br>1,5-3л/3-7 | Жиры<br>1,5-3л/3-7 | Углеводы<br>1-3л/3-7 |
|--------------|-----------------|--------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
|              |                 |        |                         |                          |                         |                              |                     |                    |                      |
| Завтрак      | гор.блюдо       |        | Каша молочная манная    | 150/180                  | 17,59/21,33             | 137/183,6                    | 6,4/7,7             | 7,4/10,0           | 10,3/15,75           |
|              | гор.напиток     |        | Чай с сахаром           | 150/180                  | 1,05/1,21               | 41/63                        | 0,1/0,1             | 0,0/0,0            | 10,1/15,6            |
|              | хлеб            |        | Батон с маслом          | 4/ 20 5/20               | 4,36/5,26               | 78 /82                       | 1.6/2,1             | 3.5/4,2            | 8,9/9,9              |
| 2 завтрак    |                 |        |                         |                          |                         |                              |                     |                    |                      |
| Обед         | Закуска         |        |                         |                          |                         |                              |                     |                    |                      |
|              | 1 блюдо         |        | Суп перловый с мясом    | 180/200                  | 19,48/21,66             | 136/136                      | 7,2/9,3             | 5,1/6,9            | 15,3/21,3            |
|              | 2 блюдо         |        | Сборная солянка с мясом | 100/120                  | 29,95/30,2              | 191/223,6                    | 11,67/13,62         | 11,4/13,28         | 10,5/12,26           |
|              | Напиток         |        | Компот из сухофруктов   | 150/180                  | 4,5/5,4                 | 47/70                        | 0,0/0,0             | 0,0/0,0            | 11,7/17,5            |
|              | Хлеб бел./чёрн. |        | Хлеб пшеничный          | 50/60                    | 3,5/4,9                 | 47/70                        | 4,0/4,8             | 0,5/0,6            | 15,0/18,0            |
| Полдник      |                 |        | Рожки с творог          | 80 /100                  | 11,32/12,42             | 171/243                      | 8,5/12,6            | 8,4/15,9           | 15,6/23,6            |
|              | напиток         |        | Чай с молоком           | 150/180                  | 14,62/16,22             | 77/85                        | 1,8/2,3             | 1,3/1,6            | 14,5/16,9            |
|              |                 |        |                         |                          | 106,37/118,6            |                              |                     |                    |                      |