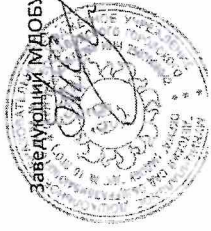


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

24.12.2024

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Молочная каша пшеничная	150/180	18,36/20,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Батон с сыром	6/25 8/25	4,75/6,05	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	3,8/10,0	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед			Винегрет	30/40	10,64/12,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
			Суп гречневый с мясом	150/250	18,58/19,36	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
			Запеканка рисовая с мясом	60/70	20,06/21,54	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
Полдник			Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Омлет	50/70	45,55/48,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
			Хлеб пшеничный	25/25	0,95/0,95	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Кукуруза	40/40	3,28/3,28	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
					136,83/155,35				