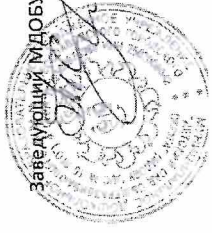


Утверждено
 Завершающий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

24.10.2024

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённная	150/180	17,59/21,33	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	19,48/21,66	136/136	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Котлеты мясные	60/80	20,3/21,8	112/125	11,2/14,3	6,2/7,8	2,8/3,9
			Тушёная капуста	50/80	8,44/9,25	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	4,5/5,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Пирожок с повидлом	50 /50	21,45/23,11	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	19,6/19,6
	напиток		Снежок	100/100	12,0/12,0	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
					112,67/125,92				