

Утверждено
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Г.Н. Кириллюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	23.12.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	19,38/20,95	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	6/25 8/25	4,75/6,05	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	3,8/10,0	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	150/250	18,58/20,36	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Каша гречневая	100/120	5,2/6,3	91/123,6	8,0/8,0	6,2 /6,2	3,8/3,8
			Котлета мясная	60/70	19,2/23,45	103/103	8,0/8,0	6,2/6,0	3,8/3,8
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Суп рыбный сайровый	80 /100	18,54/19,45	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
		Хлеб пшеничный	25/25		47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0	
	напиток		Чай с сахаром	100/100	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Пряник	50/50	10,0/10,0	48/48	7,3/7,3	9,1/9,1	74,6/74,6
					111,26/130,27				