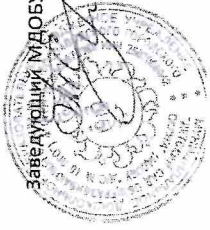


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

День

22.11.2024

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	18,32/21,12	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат со свежей капустой с морковью	40/50	7,91/8,0	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	20,91/22,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3 /21,3
	2 блюдо		Гуляш из печени	110/150	15,95/20,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9 /10,7	21,4/25,7
	Напиток		Картофельное пюре	100/120	9,84/10,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	150/180	3,99/4,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Плов рыбный	100/150	25,07/21,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9 /10,7	21,4/25,7
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					111,95/121,25				