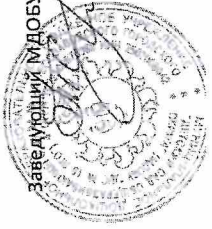


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

ДОУ

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша «рябчик»	150/180	19,38/20,95	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/25 5/25	4,6/5,75	78 /82	1.6/2.1	3.5/4.2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый с мясом	150/250	18,58/20,36	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	24,0/27,08	82/98,4	1,9/2,2	3,0 /3,6	11,9/17,5
			Капуста тушёная	50/70	6,95/8,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4.0/4.8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Пирожки со стужённой	80 /100	28,54/29,45	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	напиток		Йогурт	100/100	7,1/7,1	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					116,33/127,56				