

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



День 20.11.2024

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Рожки с сыром	150/180	17,32/19,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	180/200	17,91/19,67	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5 /14,8
	2 блюдо		Ясли/картофельное пюре	100/120	9,24/8,24	82/90	1,9/3,1	3,0 /2,6	11,9/13,5
			Сад/ гороховое пюре	50/70	25,07/26,03	112/123	11,2/13,2	6,2/6,8	2,8/3,3
	Напиток		Рыба жареная горбуша	150/180	3,99/4,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Хлеб пшеничный	150/180	15,66/17,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4 /10,0	10,3/15,75
			Молочная каша манная						
	напиток		Чай с молоком	150/180	5,88/6,99	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
			Хлеб пшеничный	20/20	0,76/0,76	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					104,74/114,15				