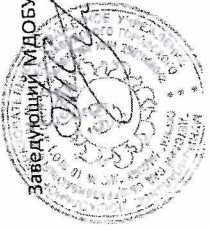


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк



День 19.12.2024

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Рожки с сыром	150/180	12,38/16,95	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/25 5/25	4,6/5,75	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	180/200	21,58/22,36	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Каша пшеничная с маслом	100/120	4,27/5,53	82/98,4	1,9/2,2	3,0 /3,6	11,9/17,5
			Печёночные оладьи	50/70	22,95/23,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Молочная каша манная	150 /180	18,54/19,45	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
			чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	напиток		Пряник	54/54	10,8/10,8				
					105,98/116,8				