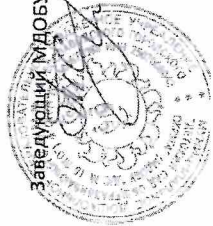


Утверждено
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 19.11.2024

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/180	16,71/19,59	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Снежок	100/100	12,0/12,0	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	180/200	20,91/21,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3 /21,3
	2 блюдо		Каша гречневая	100/100	5,94/6,48	90/90	3,1/3,1	2,6 /2,6	13,5/13,5
			Котлета мясная	50/60	25,0/27,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,99/4,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Омлет	80/100	30,45/40,86	137/181	5,9/7,3	8,2 /11,5	10/12
			Икра кабачковая	40/50	2,96/3,7	44,4/48,5	0,51/0,75	3,99/4,32	1,53/2,14
	напиток		Цикорий на молоке	150/180	16,15/19,18	100/125	3,5/4,4	3,4/4,1	14,2/17,5
			Хлеб пшеничный	20/20	0,76/0,76	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
1					143,78/167,47				