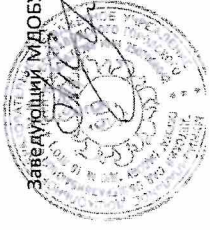


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллук



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	18.12.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	17,71/18,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	6/25 8/25	3,9/5,2	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат с капустой и морковью	40/40	8,64/9,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	20,54/21,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	11,75/15,9	82/98,4	1,9/2,2	3,0 /3,6	11,9/17,5
			Рыба в кляре горбуша	50/70	28,07/32,10	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Омлет	50 /70	45,55/48,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
			Зелёный горошек	30/40	2,25/3,0	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Хлеб пшеничный	20/25	0,76/0,95	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					150,03/167,43				