



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

17.12.2024

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/180	18,66/19,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	6/25 8/25	3,9/5,2	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	180/200	19,54/20,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Каша гречневая	100/120	5,02/6,49	91/123,6	3,1/3,6	2,6 /3,2	13,5/14,2
			Котлета мясная	60/70	18,05/21,10	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Творожная запеканка с молочной заливкой	50 /70	55,45/62,11	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					131,48/147,46				