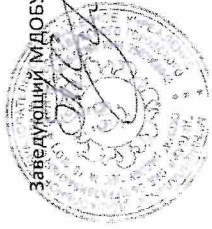


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллук



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	17.10.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	150/180	17,75/18,76	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,21/4,79	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	150/250	18,48/20,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Котлета рыбная	50/60	30,22/40,66	108/112	8,9/11,2	6,2/7,1	3,8/4,5
			Картофельное пюре	100/120	10,24/10,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	4,5/5,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Лапшевник из творога	80 /100	20,55/22,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
	напиток		Какао на молоке	150/180	14,05/14,21	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
					124,55/143,31				