

Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

16.12.2024

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	17,66/18,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	6/25 8/25	3,9/5,2	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	180/200	18,54/19,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Ясли - рожки, Сад – гороховое пюре	100/120	5,4/6,36	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6 /5,6	10,13/10,13
			Гуляш мясной	60/70	17,95/20,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Кисель	150/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Оладьи с повидлом	50 /70	20,45/21,11	171/258	5,8/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Молоко	150/180	15,15/18,18	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					107,01/118,28				