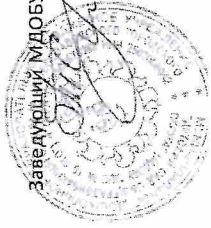


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	15.10.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	80/100	17,75/18,76	114/139	3,8/4,8	8,2/7,9	
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	6/ 20 7/20	4,21/4,79	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Ясли/Сок сад/Йогурт	100/100	3,8/7,1	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска		Салат со свежей капусты с кукурузой	40/40	4,6/4,6	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	19,91/20,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Мясной сырок	50/60	23,05/24,02	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Каша гречневая	100/120	4,94/5,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	150/180	4,5/5,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Оладьи с повидлом	50 /70	20,45/22,11	77,0/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	19,6/27,0
	напиток		Молоко	150/180	15,15/18,18	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
					122,91/137,57				