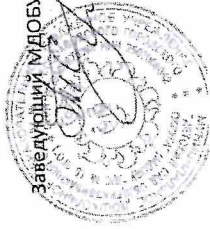


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллук



День 14.11.2024

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Молочная каша гречневая	150/180	17,71/20,24	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
			Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат с капустой и морковью зелёным горошком	40/50	7,91/9,11	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
		1 блюдо	Суп гороховый с мясом	180/200	19,43/20,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3 /21,3
	2 блюдо		Рис с маслом	100/120	9,24/10,24	82/90	1,9/3,1	3,0 /2,6	11,9/13,5
			Печёночные оладьи	50/60	31,22/35,66	108/112	8,9/11,2	6,2/7,1	3,8/4,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,99/4,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Манный пудинг с кисельной заливкой	80/120	25,45/26,53	137/181	5,9/7,3	8,2 /11,5	10,0/12,0
	напиток		Молоко	150/180	15,15/18,18	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
						139,01/156,54			