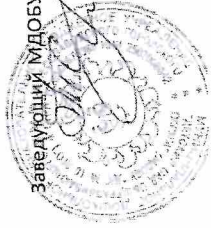


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллюк



День 14.10.2024

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

| , Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г<br>1,5-3лет/3-7 | Цена<br>1,5-3лет/3-7лет | Калорийность<br>1,5-3лет/3-7 | Белки<br>1,5-3л/3-7 | Жиры<br>1,5-3л/3-7 | Углеводы<br>1-3л/3-7 |
|--------------|-------------|--------|---------------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
|              |             |        |                                       |                          |                         |                              |                     |                    |                      |
| Завтрак      | гор.блюдо   |        | Каша молочная гречневая               | 80/100                   | 16,75/17,76             | 114/139                      | 3,8/4,8             | 8,2/7,9            |                      |
|              | гор.напиток |        | Чай с сахаром                         | 150/180                  | 1,05/1,21               | 41/63                        | 0,1/0,1             | 0,0/0,0            | 10,1/15,6            |
|              | хлеб        |        | Батон с маслом                        | 6/ 20 7/20               | 4,21/4,79               | 78 /82                       | 1.6/2,1             | 3.5/4,2            | 8,9/9,9              |
| 2 завтрак    |             |        | Ясли/Сок сад/Сок                      | 100/100                  | 3,8/9,9                 | 45/45                        | 0,3/0,3             | 0,0/0,0            | 11/11                |
| Обед         | Закуска     |        |                                       |                          |                         |                              |                     |                    |                      |
|              | 1 блюдо     |        | Суп гороховый с мясом                 | 150/250                  | 17,91/19,67             | 136/185                      | 7,2/9,3             | 5,1/6,9            | 15,3/21,3            |
|              | 2 блюдо     |        | Плов с мясом                          | 110/150                  | 15,88/20,02             | 192/230,8                    | 6,5/7,8             | 8,9/10,7           | 21,4/25,7            |
| Напиток      |             |        | Компот из сухофруктов                 | 150/180                  | 4,5/5,4                 | 47/70                        | 0,0/0,0             | 0,0/0,0            | 11,7/17,5            |
|              | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                        | 50/60                    | 3,5/4,9                 | 47/70                        | 4,0/4,8             | 0.5/0.6            | 15,0/18,0            |
|              | бел./чёрн.  |        | Творожная запеканка с молочным соусом | 80 /100                  | 45,45/52,53             | 137/181                      | 5,9/7,3             | 8,2/11,5           | 10,0/12,0            |
| Полдник      |             |        | Кофейный напиток на молоке            | 150/180                  | 12,07/15,04             | 72/86                        | 3,4 /4,9            | 4,0/4,0            | 5,5/7,9              |
|              | напиток     |        |                                       |                          |                         |                              |                     |                    |                      |
|              |             |        |                                       |                          | 125,12/151,22           |                              |                     |                    |                      |