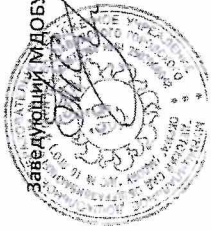


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Л.Н. Кирилюк



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 14.01.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	18,66/20,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	15,25/15,25	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Снежок	100/100	12,0/12,0	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	20,58/22,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Печёночные оладьи	60/70	15,95/16,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
			Рожки с маслом	100/120	5,1/6,62	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Запеканка творожная с молочным соусом	80/100	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	напиток		Цикорий на молоке	150/180	21,35/24,22	47/70	47/70	0,0/0,0	11,7/17,5
					161,74/178,67				