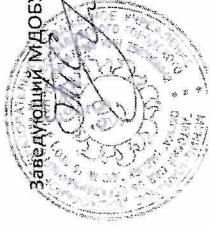


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	13.12.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	18,66/20,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/25 5/25	4,6/5,75	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат со свежей капусты с морковью	40/40	8,64/9,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Щи морские с мясом и яйцом	180/200	19,54/20,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Плов мясной	100/120	20,59/21,39	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6 /5,6	10,13/10,13
Напиток			Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Манный пудинг с кисельной заливкой	80 /100	21,71/22,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
Полдник			Кофейный напиток на молоке	150/180	15,79/15,95	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	напиток								
					<b>116,73/124,99</b>				