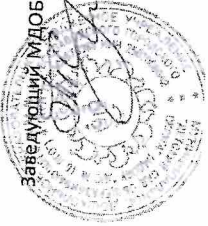


Утверждено
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Г.Н. Кирилук



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 13.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
				1,5-3лет/3-7	3-7лет					
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённная	150/180		16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,5	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром				41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20		4,36/5,26	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак										
Обед	Закуска									
	1 блюдо		Суп вермишелевый с мясом	180/200		17,43/19,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Ясли/картофельное пюре	100/120		8,24/9,24	82/90	1,9/3,1	3,0/2,6	11,9/13,5
			Сад/гороховое пюре	50/60		30,22/40,66	108/112	47/70	8,9/11,2	6,2/7,1
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180		3,99/4,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60		3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Запеканка творожная с соусом молочным	80/120		35,45/45,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	напиток		Чай с сахаром	150/180		1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
						121,05/152,46				