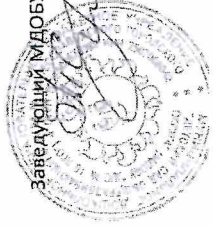


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

День

12.12.2024

ДОУ

Завтрак

2 завтрак

Обед

Полдник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	18,66/20,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	6/25 8/25	3,9/5,2	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат со свежей капусты с морковью	40/40	8,64/9,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	180/200	19,58/21,36	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	22,2/23,45	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6 /5,6	10,13/10,13
	Напиток		Картофельное пюре	100/120	7,99/9,32	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	напиток		Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Лапшевник с творог с молочной заливкой	80 /100	21,45/23,08	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Снежок	150/180	18/21,6	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					127,62/143,01				